

## ✓ ALGUNAS PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN COLECTIVA

- ¿Tenemos rutinas de horarios equilibradas?
- ¿Existen condiciones laborales adecuadas en mi organización? ¿Se utilizan? ¿Nos sentimos bien si las solicitamos?
- ¿Contamos con espacios y ambientes de activismo y trabajo agradables y aireados?
- ¿Contamos con mecanismos de respuesta ante situaciones de acoso/violencia?
- ¿Utilizamos metodologías colaborativas de trabajo?
- ¿Quiénes cuidan nuestros espacios? ¿Y a las personas? ¿se reconoce esta labor?
- ¿Se promueve la cooperación y la solidaridad en las relaciones entre los equipos de trabajo?
- ¿Existen espacios de contraste en equipo de las tareas individuales?
- ¿Contamos con mecanismos para el manejo de conflictos internos?
- ¿Tenemos planes de seguridad y protección para la organización?
- ¿Contamos con apoyo y contención emocional para acciones, actividades que lo requieran? ¿Contamos con espacios de gestión emocional del grupo?
- ¿Contamos con recursos para el autocuidado y para el desarrollo profesional?
- ¿Contamos con personas que nos avisan si nos ven mal o que no nos cuidamos?
- ¿Contamos con medidas preventivas para el cuidado?
- ¿Contamos con momentos para celebrar los avances, las mejoras, nuestras relaciones...?